

Aline Tawk sera bientôt de passage en Valais !

Elle viendra présenter son programme de formations **Vis Viva**

Jeudi 21 mai 2026 à 17h30 à L'archipel de Sion



« Je suis journaliste de profession et autrice de romans. J'ai publié plusieurs ouvrages et travaillé pendant plus de 25 ans dans les secteurs socio-culturel et éducatif, entre le Liban et la Belgique.

Au fil de ce parcours, j'ai accompagné, observé et rencontré des personnes de tous horizons, confrontées aux défis relationnels, émotionnels et humains que traverse notre société actuelle. Cette expérience m'a conduite à croiser le chemin de **Nady Sfeir**, formateur international qui accompagne depuis plus de quarante ans des professionnels de l'éducation, de l'accompagnement et de la relation humaine dans plus de vingt pays.

À travers ses expériences de terrain, ses recherches, ses lectures et ses rencontres avec de grands penseurs contemporains, il a développé une approche originale de pacification intérieure et relationnelle. J'ai eu la chance d'être formée longuement à cette méthode, qui m'a profondément marquée par sa dimension à la fois humaine, concrète et transformative.

Cette approche s'appuie notamment sur les travaux autour des besoins humains, inspirés de Marshall Rosenberg et des courants qui ont donné naissance à la communication non violente. Elle intègre également un travail spécifique autour de sept vertus fondamentales, envisagées comme un véritable parcours de développement des forces intérieures.

L'objectif est de permettre à chacun de mieux comprendre ses fonctionnements, de renforcer sa stabilité intérieure et de développer des relations plus apaisées dans un monde de plus en plus instable et anxiogène. Cette démarche vise autant le bien-être personnel que la qualité des relations humaines, avec l'ambition de contribuer à une société plus consciente, plus équilibrée et plus vivable pour tous.

La séance que je propose est une présentation découverte du programme **Vis Viva**, un programme actuellement en développement et dont le lancement officiel est prévu pour 2027.

Aujourd'hui, je collabore avec ma sœur Lara Tawk, psychologue et spécialiste en neurosciences, afin d'enrichir cette méthode d'un éclairage scientifique et de la rendre toujours plus accessible, cohérente et efficace auprès des professionnels francophones de l'accompagnement, de l'éducation et de la relation humaine.

Cette rencontre de deux à trois heures permettra de découvrir les fondements de cette approche, son origine, ses objectifs, ainsi que plusieurs outils concrets de réflexion et de pacification relationnelle. »

Cette approche éclaire la voie que Reconstruire Ensemble Suisse entend suivre, pour tisser des relations fécondes entre des Suisses et des Libanais.es (cf. <https://reconstruire-ensemble-suisse.ch/>)

Bienvenue, sans inscription, à tous les amis du Liban, sauf si vous souhaitez rester pour le verre de l'amitié, qui sera offert à l'issue de cette rencontre.

Chapeau à la sortie

Mase, 8 mai 2026

Marie-Laure Sturm, Présidente de RE-CH